



Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen in Alten- und Pflegeheimen

Geben wir einen, uns nahestehenden, Menschen in ein Pflegeheim, so ist dies ein Schritt, der für uns oft sehr schwierig und belastend ist. Wir müssen einen geliebten Menschen, der ein Teil von uns selbst, von unserem Leben ist, in eine Institution, in die Obhut von Menschen geben, die für diese Arbeit ausgebildet und qualifiziert sind, uns jedoch noch fremd sind, sowie in institutionelle Abläufe und Notwendigkeiten die uns unvertraut sind.

Im Laufe dieses Prozesses, in der Eingewöhnungsphase und danach, tauchen für Angehörige immer wieder Fragen, Unsicherheiten, Zweifel und Selbstzweifel auf. Es geht um Themen des Loslassens, des Vertrauens findens, es geht um Konflikte mit den dort nun lebenden Angehörigen und auch mit Mitarbeitern der Pflegeeinrichtung.

Die Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen in Pflegeheimen bietet hierfür ein Forum, wo all diese Unsicherheiten, Zweifel und oft schmerzhaften Gefühle in einem vertrauensvollen Raum, in einer Runde von Menschen die ganz ähnliche Erfahrungen machen, ausgedrückt werden können und auch Lösungsstrategien für Konfliktsituationen gemeinsam erarbeitet werden können.

Kontaktaufnahme:

Selbsthilfe-Service-Büro-Landeshauptstadt Düsseldorf Gesundheitsamt

Kontakt · Telefon 0211 - 8992244 Sprechzeiten: Mo, Di, Fr 9.00 - 12.00 Uhr, Mi 14.00 - 18.00 Uhr **oder**

Gabriele M.

Tel.: 0151 61689561

E-Mail: shg.pflegeheime@gmx.de