



Heilige Familie

Wochenblatt

1. März - 9. März 2025 · Ausgabe 10-2025

„Die kürzeste Definition von Religion ist Unterbrechung“, so hat es der bedeutende Theologe Johann Baptist Metz einmal formuliert.

Unterbrechung von Leistungsdruck, vom täglichen Hamsterrad, von scheinbaren Sachzwängen, vom scheinbar Selbstverständlichen. Religion als Unterbrechung stellt infrage, dass alles so bleiben muss, wie es ist, dass gelten muss, was immer schon galt und was das Leben von uns Menschen scheinbar alternativlos bestimmt. Religiöse Erfahrungen durchbrechen unsere vermeintlichen Gewissheiten, unterbrechen den Alltag mit seinen hundertfachen Anforderungen und Erwartungen an uns; sie brechen das Gewohnte auf, machen uns offen für etwas Größeres, das nicht einfach machbar ist und über unsere Erwartungen hinausweist.

Für viele Menschen im Rheinland sind die Karnevalstage mit Unterbrechung und Perspektivwechsel verbunden. Da kann man in fremde Rollen schlüpfen. Verschiedene Kostüme können helfen, aus dem Alltag auszubrechen und vielleicht verborgene Facetten der eigenen Persönlichkeit zu entdecken, ermöglichen mir andere Berufsbilder, Charaktere, Berühmtheiten. Nicht nur äußerlich kann ich mich ihnen angleichen sondern auch deren Wesenszüge nachahmen.

Vielorts übernehmen die Jecken die Rathausschlüssel. Auf symbolische und spielerische Weise wird damit ausgedrückt: Es geht auch anders. Es muss nicht alles so bleiben, wie es ist.

Am Aschermittwoch beginnt dann eine andere Unterbrechung: Die 40 Tage vor Ostern laden ein, uns selbst und die Welt aus der Perspektive Gottes zu betrachten. Da wo Gott die Realität des Lebens ist, muss ich keine Angst mehr um mich selbst haben und kann mich ungeschützt den Menschen zuwenden. Es muss nicht so bleiben, wie es ist. Wir dürfen vertrauen auf Gottes ungeahnte Möglichkeiten mit uns.

Ich wünsche uns Mut zu Unterbrechung und Perspektivwechsel!



Matthias Heyen, Diakon



Heilige Familie
Pfarrkirche in Stockum



St. Albertus Magnus
Kirche in Golzheim



St. Bruno
Kirche in Unterrath



St. Maria Königin
Kirche in Lichtenbroich



St. Maria unter dem Kreuz
Kirche in Unterrath



St. Mariä Himmelfahrt
Kirche in Lohausen

A C H T E R S O N N T A G I M J A H R E S K R E I S

2. März 2025

**Achter Sonntag im
Jahreskreis**

Lesejahr C

1. Lesung: Sirach 27,4-7

2. Lesung:

1. Korinther 15,54-58

Evangelium: Lukas 6,39-45



Ildiko Zavrakidis

»» Wie kannst du zu deinem Bruder sagen: Bruder, lass mich den Splitter aus deinem Auge herausziehen!, während du selbst den Balken in deinem Auge nicht siehst? Du Heuchler! Zieh zuerst den Balken aus deinem Auge; dann kannst du zusehen, den Splitter aus dem Auge deines Bruders herauszuziehen. ««

Samstag, 1. März
17.30 Uhr MH **Rosenkranzgebet**18.00 Uhr MH **Vorabendmesse - Gedächtnismesse (VC)**
vor- und nachher Eine-Welt-Verkauf im Pfarrzentrum MH
Sonntag, 2. März 8. Sonntag im Jahreskreis

Sir 27, 4-7 (5-8),1 Kor 15, 54-58 Ev: Lk 6, 39-45

09.00 Uhr AM **Heilige Messe (VC)**09.30 Uhr MuK **Heilige Messe (WK)**11.00 Uhr B **Heilige Messe** mit den Unterrather Funken (WK)
mitgestaltet von Helena Lingnau (Saxofon),
Lukas Krahn (Schlagzeug), Michael Johannes (Orgel/ E-Piano),
anschl. Gemeindetreff11.15 Uhr HLF **Kindermesse** zu Karneval (OD)
anschl. Café der Begegnung im Pfarrzentrum HLF12.00 Uhr MuK **Heilige Messe** in alban. Sprache (ID)17.00 Uhr AM **Heilige Messe** in engl. Sprache (GW)18.00 Uhr MKö **Heilige Messe** (WK)

AM = St. Albertus Magnus B = St. Bruno HLF = Hl. Familie KHJ = Kapelle Haus St. Josef
MH = St. Mariä Himmelfahrt MKö = St. Maria Königin MuK = St. Maria unter dem Kreuze

Montag, 3. März Rosenmontag

09.00 Uhr MH **Heilige Messe**

Dienstag, 4. März

09.00 Uhr MuK **Heilige Messe**

17.15 Uhr MKö **Rosenkranzgebet** für den Weltfrieden

18.00 Uhr MKö **Heilige Messe - Gedächtnismesse** für die Verstorbenen der Gemeinde

Mittwoch, 5. März Aschermittwoch

Joel 2,12-18,2 Kor 5,20-6,2 Ev: Mt 6,1-6.16-18

08.00 Uhr MH **Schulgottesdienst**

08.15 Uhr MKö **Schulgottesdienst**

08.15 Uhr B **Schulgottesdienst**

09.15 Uhr MuK **Schulgottesdienst**

18.00 Uhr B **Beichtgelegenheit**

18.30 Uhr B **Eucharistische Anbetung**

19.00 Uhr B **Heilige Messe - Gedächtnismesse** für die Verstorbenen der Gemeinde
mitgestaltet von der Schola für Gregor. Choral & Dt. Liturgiegesang

19.00 Uhr AM **Heilige Messe** in engl. Sprache zu Aschermittwoch

In allen Gottesdiensten ist Austeilung des Aschenkreuzes.

Donnerstag, 6. März

18.00 Uhr KHJ **Abendgebet**

18.00 Uhr AM **Heilige Messe - Gedächtnismesse** für die Verstorbenen der Gemeinde

Freitag, 7. März Herz-Jesu-Freitag

17.00 Uhr B **Weltgebetstag**

18.30 Uhr MuK **Heilige Messe - Gedächtnismesse** für die Verstorbenen der Gemeinde

Beichte / Gesprächsmöglichkeit

Mittwochs um 18 Uhr ist in der Kirche St. Bruno die Gelegenheit zu einem Gespräch mit einem Priester oder zur Beichte (Pfarrer Wolfram Knitter).

OD = Pfr. Oliver Dregger, WK = Pfr. Wolfram Knitter, TM = Pfr. Thomas Müller, VC = Kpl. Pater Vincent, PK = Pfr. Peter Krischer, JW = Pfr. Johannes Wirthmüller
--

Samstag, 8. März

- 11.00 Uhr MuK **Tauffeier**
17.30 Uhr MH **Rosenkranzgebet**
18.00 Uhr MH **Vorabendmesse (VC)**

Sonntag, 9. März **1. Fastensonntag**

Dtn 26,4-10 Röm 10,8-13 Ev: Lk 4,1-13

- 09.00 Uhr AM **Heilige Messe (WK)**
09.30 Uhr MuK **Heilige Messe (OD)**
10.00 Uhr MKö **KinderKirche**
11.00 Uhr B **Heilige Messe** - musikalische Reihe „durch die Fastenzeit mit Kammer- und Orgelmusik“ (VC)
11.15 Uhr HLF **Familienmesse** - Familienmessreihe Fastenzeit Teil I (WK/NvM)
12.00 Uhr MuK **Heilige Messe** in alban. Sprache (ID)
17.00 Uhr AM **Heilige Messe** in engl. Sprache (GW)
18.00 Uhr MKö **Heilige Messe (WK)**

Bitte beachten Sie: Aus Datenschutzgründen fehlen in der Internet-Version des Wochenblatts die Namensnennungen bei Taufen, Trauungen, Verstorbenen und Messintentionen.

Kollekten

- 1.3. MH: Türkollekte für Alto Alegre
1./2.3.: Kollekte für die Instandhaltung und Renovierung unserer Kirchen



Misereor: Auf die Würde. Fertig. Los!

So lautet das Motto der diesjährigen Fastenaktion des Hilfswerkes MISEREOR. Was hat die Wahrung der Menschenwürde mit Entwicklungspolitik zu tun?, mag mancher fragen. Alles. Wenn die Menschenwürde nicht gewahrt wird, ist auch keine Entwicklung zu Frieden, Freiheit und Gerechtigkeit möglich. Dabei wird Menschenwürde auf vielfältige Weise verletzt: Sich um das tägliche Brot sorgen zu müssen, kein Dach über dem Kopf zu haben, keine oder geringe Bildungsmöglichkeiten – all das und vieles mehr verletzt Menschen in ihrer Würde. Auch ungerechte Wirtschaftsbedingungen, Abhängigkeiten und Ausbeutung beschränken die Menschen in ihren Rechten und ihrer Entwicklung.

Die vielen Gesichter menschlicher Würde und deren Bedrohung dokumentiert MISE-

REOR in der Fastenaktion 2025 am Beispiel der sogenannten Hochlandfamil/-innen in Sri Lanka. Sie sind gesellschaftlichen Benachteiligungen ausgesetzt. Der Zugang zu Bildung, Gesundheitsversorgung und ihre wirtschaftlichen Möglichkeiten sind unzureichend, da sie an Plantagen gebunden sind, die sie nicht verlassen dürfen. Deshalb sind sie eine diskriminierte Gruppe, Rassismus ist ein großes Problem. Ihre Rechte können sie oft nicht wahrnehmen oder einklagen, sie kommen schwerer an staatliche Dienstleistungen. Misereors Partner Caritas Sri Lanka-SEDEC hilft den Menschen, ihre Rechte für sich wahrzunehmen, für den eigenen Lebensunterhalt zu sorgen und sich aus der Abhängigkeit vom Plantagenmanagement zu befreien.

Bischöfliches Hilfswerk Misereor e.V.

IBAN DE75 3706 0193 0000 1010 10 BIC GENODED1PAX Pax-Bank Aachen



**Abenteuerreise
in der Familienmesse**

ab **9. März** bis **Palmsonntag**
immer **sonntags** um **11.15 Uhr**
in **Heilige Familie**

**Kommt mit auf eine
Abenteuerreise mit Paulus!**

 Heilige Familie

Kinderliturgiekreis Heilige Familie
Carl-Sonnenschein-Str. 37 | 40468 Düsseldorf

**Beten wie die Mönche:
Vesper in der Fastenzeit**

Sie sind herzlich eingeladen, eine vielleicht neue Gebetserfahrung in der Fastenzeit zu machen. Die Vesper ist Teil des Stundengebets und wird zum Abschluss des Arbeitstages gebetet. Sie besteht aus Hymnus, Psalmen, Schriftlesung, Magnificat, Fürbitten, Vaterunser, Tagesgebet und Segen. Am ersten Termin wird der Ablauf erklärt. Beim zweiten Termin gibt es eine Einleitung zu der Geschichte des Stundengebets. Am 24. März findet im Anschluss ein Bibelteilen statt, wer mag. **Montags, 18 Uhr bis 18.30 Uhr** in St. Maria unter dem Kreuze. **10., 17., 24., 31. März, 7., 14. April**

Diakon Helmut Klafßen

Abendgebet in Golzheim

Wir laden Menschen, die innehalten wollen, am **Montag, 10. März** um **19 Uhr** zum Abendgebet in St. Albertus Magnus ein.

Caritas

Die Caritasgruppe St. Maria unter dem Kreuze trifft sich zur nächsten Sitzung am **Dienstag, 11. März** um **15.30 Uhr** im Caritas-Zentrum Plus hinter der Kirche. Frau Telly kommt zu Gast und gibt Erläuterungen zum Gebrauch von Handys.



**Frühschichten
zur Fastenzeit**

in der Kirche Heilige Familie
donnerstags um 6 Uhr

mit anschließendem Frühstück

Do, 13. März **Do, 3. April**
Do, 20. März **Do, 10. April**
Do, 27. März
als Heilige Messe

 Heilige Familie

Kreuzwegandachten

Herzliche Einladung zu den Kreuzwegandachten in St. Maria unter dem Kreuze immer **donnerstags** in der Fastenzeit um **18 Uhr**.

Frühstückstreff der kfd in Lohausen

Herzliche Einladung zum gemeinsamen Frühstück am **Montag, 17. März** im Anschluss an die Heilige Messe um **9 Uhr** in St. Mariä Himmelfahrt. Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldung bei Elvira Heymanns, Tel. 97175191.

Senioren-Frühstück in Unterrath

Herzliche Einladung zum Senioren-Frühstück am **Mittwoch, 19. März** von **10.30 bis 13 Uhr** im Pfarrzentrum von St. Maria unter dem Kreuze-Unterrath. Anmeldung bei Kornelia Bremer-Zeitz, Tel. 0160.5004744.

Ab ins Kloster

Wir besuchen die Benediktinerinnen in Angermund am **Mittwoch, 19. März** um **18 Uhr**. Nach der gemeinsamen Abendmesse erfahren Sie mehr über das Klosterleben durch Gespräche mit den Schwestern. Anmeldung für eine Mitfahrgelegenheit bei Klaus-Peter Vogel, T 45 41 131.

Ortsausschuss Heilige Familie

Geistreich

Herzliche Einladung zum „spirituellen Impuls am Abend“ - **Freitag, 21. März** um **19.30 Uhr** in St. Bruno.



CleanUp
in und um die Kirche
Samstag,
22. März ab 11 Uhr
in St. Bruno-Unterrath

Der Ortsausschuss St. Bruno ruft zur gemeinsamen Putz-, Aufräum- und Reparaturaktion auf! Gerne Werkzeug, Eimer und Putzzeug mitbringen!

Fragen an:

oa.bruno@heiligefamilie.org



Sonntagscafé „Supernett“

Herzliche Einladung zum Sonntagscafé „Supernett“ am **Sonntag, 23. März** um **14 Uhr** im Pfarrzentrum von St. Maria unter dem Kreuze-Unterrath. Anmeldung bei Kornelia Bremer-Zeitz, Tel. 0160.5004744.

Samstag, 1. März

17.30 Uhr MH Eine-Welt-Verkauf

Sonntag, 2. März

12.00 Uhr HLF Café der Begegnung

Montag, 3. März

14.30 Uhr MuK Seniorenclub

Dienstag, 4. März

14.30 Uhr B Seniorenclub

20.00 Uhr MKö Probe Junger Chor

Mittwoch, 5. März

16.45 Uhr HLF Probe Brasshoppers II

19.30 Uhr HLF Probe Orchester

Donnerstag, 6. März

14.30 Uhr MuK Seniorenfreizeitkreis

15.00 Uhr HLF Seniorentreff

17.30 Uhr HLF Probe Chorgemeinschaft

19.00 Uhr B Probe Schola

20.00 Uhr B Probe Klangfarben

20.00 Uhr HLF Probe Kantorei

Freitag, 7. März

15.00 Uhr HLF Probe Kinderchor

15.30 Uhr B Weltgebetstag mit Kaffee & Kuchen; Informationen zu den Cookinseln

16.00 Uhr HLF Probe Flötengruppe

Öffnungszeiten Pastoralbüro

Das Pastoralbüro bleibt am **Altweiberdonnerstag, 27. Februar** bis **11.11 Uhr** geöffnet. Am **Rosenmontag, 3. März**, ist das Büro geschlossen. Am Veilchendienstag ist das Büro bis 13 Uhr geöffnet und ab Mittwoch wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten.

Impressum

Das „Wochenblatt“ erscheint wöchentlich und wird herausgegeben von der Katholischen Kirchengemeinde Heilige Familie, Carl-Sonnenschein-Straße 37, 40468 Düsseldorf. Redaktion: Pastoralbüro, Pfarrer Oliver Dregger (verantwortlich). eMail: wochenblatt@heiligefamilie.de Redaktionsschluss: **Montag 15 Uhr** vor Erscheinen

Kath. Kirche im Düsseldorfer Norden

Leitender Pfr. **Oliver Dregger**

T 94 25 05-11

oliver.dregger@erzbistum-koeln.de

Verwaltungsleitung: **Birgit Schentek**

T 47 805-17

birgit.schentek@erzbistum-koeln.de

Die Kontaktdaten des gesamten Seelsorgeteams finden Sie auf der Homepage:

www.heiligefamilie.de oder

www.pfarreiengemeinschaft-angerland-kaiserswerth.de

Pastoralbüro Heilige Familie

Heilige Familie, Stockum

Carl-Sonnenschein-Straße 37, T 47 805-0,

Fax 47 805-30, buero@heiligefamilie.de

geöffnet und telefonisch erreichbar:

mo 08.00-13.00 Uhr, 14.00-17.00 Uhr

di 08.00-13.00 Uhr, 14.00-17.00 Uhr

mi 08.00-13.00 Uhr

do 08.00-13.00 Uhr, 14.00-19.00 Uhr

fr 08.00-13.00 Uhr

Sie sprechen mit

Vera Lender, Lydia Volkmar, Christina Lülsdorf, Linda Schäfer oder **Bianka Schurse**.

Pastoralbüro Angerland-Kaiserswerth

Angerland-Kaiserswerth, Kaiserswerth

Suitbertus-Stiftsplatz 3, T 94 25 05-10,

Fax 94 25 05-1,

pastoralbuero-dnord@erzbistum-koeln.de

geöffnet und telefonisch erreichbar:

mo 08.00-12.00 Uhr

di 08.00-12.00 Uhr, 15.00-18.00 Uhr

mi 08.00-12.00 Uhr

do 08.00-12.00 Uhr

fr 08.00-12.00 Uhr

Sie sprechen mit

Susanne Hundgeburdt, Susanne Nolting-Hauff, Claudia Schumacher oder **Michaela Strunk**.

Kontaktbüros

St. Maria unter dem Kreuze, Unterrath

Am Klosterhof 6, di 9-12 Uhr, T 47 805-60

St. Agnes, Angermund

Graf-Engelbert-Str. 22, di 9-12 Uhr, T 94 25 05-20

Krankenruf

T 0172.29 30 135

Friedhofsverwaltung

T 4780513, friedhofsverwaltung@heiligefamilie.de

Pfarrgemeinderat

Vorsitzender: Sebastian Hölling

pgr@heiligefamilie.org

Kinder & Familien

Kindertagesstätte „Heilige Familie“, Stockum

Carl-Sonnenschein-Straße 61, T 436 01 05,

kita.stockum@heiligefamilie.de

Kindertagesstätte „St. Maria Königin“, Lichtenbroich

Tiefenbroicher Weg 4, T 42 89 70,

kita.lichtenbroich@heiligefamilie.de

Kindertagesstätte „Papst Johannes“

Auf der Reide 2 (Flingern mobil e.V.), T 98913830

Kindertagesstätte „St. Bruno“

Oldenburger Straße 6 (SKFM e.V.), T 422 06 14

„Kindergarden Arche Noah“

Niederrheinstraße 19 (SKFM e.V.) T 454 46 03

Büchereien

Heilige Familie, Stockum

Carl-Sonnenschein-Straße 37,

buecherei.hlf@heiligefamilie.org

geöffnet so, 10.45-12.30 Uhr, mi, 15-17 Uhr

St. Maria Königin, Lichtenbroich

Krahenburgstraße 3a, T 478 05-75

www.buecherei-lichtenbroich.de

geöffnet di+mi 16-18 Uhr, 1. So (monatl.) 11-12 Uhr

St. Maria unter dem Kreuze, Unterrath

Am Klosterhof 8,

buecherei.muk@heiligefamilie.org

geöffnet so 10-12 Uhr, di 9.30-12 Uhr, do 16-17 Uhr

Spendenkonten

Katholische Kirchengemeinde Heilige Familie

IBAN DE97 3005 0110 0075 0007 11,

BIC DUSSDEDDXXX, Stadtparkasse Düsseldorf

Gemeinde-Caritas Heilige Familie

IBAN DE93 3005 0110 0038 0106 09,

BIC DUSSDEDDXXX, Stadtparkasse Düsseldorf