



Heilige Familie

Wochenblatt

8. März - 16. März 2025 · Ausgabe 11-2025

Österliche Bußzeit ~ 40 Tage Fastenzeit

Traditionell tragen die 40 Tage vor Ostern zwei Namen: „Österliche Bußzeit“ und „Fastenzeit“. Welcher von beiden ist richtiger? Geht es mehr um Verzicht oder mehr um Buße? Die 40 Tage vor Ostern wollen uns helfen, unser Leben und das, was wir gewohnheitsmäßig Tag für Tag tun, zu betrachten. Dabei auf das eine oder andere zu verzichten, kann helfen, ist aber kein Selbstzweck.

40 Tage Österliche Bußzeit laden uns ein, über uns selbst und unser Leben ein wenig nachzudenken, zu prüfen, ob wir in unserem Leben irgendwo auf Abwege geraten sind. Die 40 Tage laden uns ein, neue Wege auszuprobieren und zu prüfen, ob wir in unserem Leben das eine oder andere auch anders machen könnten. Wenn ich in diesen Tagen auf etwas verzichte, dann deshalb um einen äußeren oder inneren Freiraum zu gewinnen, um etwas neues, anderes, vielleicht ungewohntes zu tun.

Diese Tage wollen uns helfen, unser Herz und unser Leben neu auf Gott auszurichten. Vielleicht hilft dabei auch der eine oder andere gute Vorsatz wie z.B. dem Tag Struktur durch eine feste tägliche Gebetszeit zu geben. Wilhelm Bruners gibt uns dazu folgenden Rat für den Tagesbeginn:

„Verabschiede die Nacht mit dem Sonnenhymnus – auch bei Nebel.

Hol dir die ersten Informationen – aus den Liedern Davids.

Dann höre die Nachrichten und lies die Zeitung.

Beachte die Reihenfolge, wenn du die Kraft behalten willst, die Verhältnisse zu ändern.“

Ihnen allen frohe und gesegnete Tage der Vorbereitung auf das Osterfest.

Wolfram Knitter, Pfarrvikar



 Heilige Familie
Pfarrkirche in Stockum

 St. Albertus Magnus
Kirche in Golzheim

 St. Bruno
Kirche in Unterrath

 St. Maria Königin
Kirche in Lichtenbroich

 St. Maria unter dem Kreuze
Kirche in Unterrath

 St. Mariä Himmelfahrt
Kirche in Lohausen

ERSTER FASTENSONNTAG

9. März 2025

Erster Fastensonntag

Lesejahr C

1. Lesung:

Deuteronomium 26,4-10

2. Lesung: Römer 10,8-13

Evangelium: Lukas 4,1-13



Ildiko Zavrakidis

»» Darauf führte ihn der Teufel nach Jerusalem, stellte ihn oben auf den Tempel und sagte zu ihm: Wenn du Gottes Sohn bist, so stürz dich von hier hinab; denn es steht geschrieben: Seinen Engeln befiehlt er deinewegen, dich zu behüten; und: Sie werden dich auf ihren Händen tragen, damit dein Fuß nicht an einen Stein stößt. ««

Samstag, 8. März11.00 Uhr MuK **Tauffeier**17.30 Uhr MH **Rosenkranzgebet**18.00 Uhr MH **Vorabendmesse (VC)****Sonntag, 9. März****1. Fastensonntag**

Dtn 26,4-10 Röm 10,8-13 Ev: Lk 4,1-13

09.00 Uhr AM **Heilige Messe (WK)**09.30 Uhr MuK **Heilige Messe (OD)**10.00 Uhr MKö **KinderKirche**11.00 Uhr B **Heilige Messe** - musikalische Reihe „durch die Fastenzeit mit Kammer- und Orgelmusik“ (VC)11.15 Uhr HLF **Familienmesse** - Familienmessreihe „Abenteuerreise“ Teil I (WK/NvM)12.00 Uhr MuK **Heilige Messe** in alban. Sprache (ID)17.00 Uhr AM **Heilige Messe** in engl. Sprache (GW)18.00 Uhr MKö **Heilige Messe (WK)**

AM = St. Albertus Magnus

B = St. Bruno

HLF = Hl. Familie

KHJ = Kapelle Haus St. Josef

MH = St. Mariä Himmelfahrt

MKö = St. Maria Königin

MuK = St. Maria unter dem Kreuze

Montag, 10. März

- 09.00 Uhr MH **Heilige Messe**
18.00 Uhr MuK **Vesper in der Fastenzeit**
19.00 Uhr AM **Abendgebet**

Dienstag, 11. März

- 09.00 Uhr MuK **Heilige Messe**
17.15 Uhr MKö **Rosenkranzgebet für den Weltfrieden**
18.00 Uhr MKö **Heilige Messe**

Mittwoch, 12. März

- 08.00 Uhr MH **Schulgottesdienst**
08.15 Uhr MKö **Schulgottesdienst**
18.00 Uhr B **Beichtgelegenheit**
18.30 Uhr B **Eucharistische Anbetung**
19.00 Uhr B **Heilige Messe**

Donnerstag, 13. März

- 06.00 Uhr HLF **Frühschicht in der Fastenzeit**
08.15 Uhr MuK **Schulgottesdienst**
18.00 Uhr MuK **Kreuzwegandacht**
18.00 Uhr AM **Heilige Messe**

Freitag, 14. März

- 08.15 Uhr B **Schulgottesdienst**
18.30 Uhr MuK **Heilige Messe**

Beichte / Gesprächsmöglichkeit

Mittwochs um 18 Uhr ist in der Kirche St. Bruno die Gelegenheit zu einem Gespräch mit einem Priester oder zur Beichte (Kaplan Pater Vincent).

OD = Pfr. Oliver Dregger, WK = Pfr. Wolfram Knitter, TM = Pfr. Thomas Müller, VC = Kpl. Pater Vincent, PK = Pfr. Peter Krischer, JW = Pfr. Johannes Wirthmüller
--

Samstag, 15. März

- 11.00 Uhr HLF **Tauffeier**
17.30 Uhr MH **Rosenkranzgebet**
18.00 Uhr MH **Vorabendmesse (OD)**

Sonntag, 16. März **2. Fastensonntag**

Gen 15,5-12.17-18 Phil 3,17-4,1 Ev: Lk 9,28b-36

- 09.00 Uhr AM **Heilige Messe (OD)**
09.30 Uhr MuK **Heilige Messe (VC)**
11.00 Uhr B **Heilige Messe (VC)**
Musikalische Reihe „durch die Fastenzeit mit Kammer-
und Orgelmusik“
11.15 Uhr HLF **Familienmesse** - Familienmessreihe „Abenteuerreise“ Teil II
(WK/NvM)
12.00 Uhr MuK **Heilige Messe** in alban. Sprache (ID)
17.00 Uhr AM **Heilige Messe** in engl. Sprache (GW)
18.00 Uhr MKö **Heilige Messe (VC)**



Bitte beachten Sie: Aus Datenschutzgründen fehlen in der Internet-Version des Wochenblatts die Namensnennungen bei Taufen, Trauungen, Verstorbenen und Messintentionen.

Gemeinde App

Gerne laden Sie sich die GemeindeApp auf
Ihr Handy www.meinegemeinde.digital.de
Der Gemeindecode der Heiligen Familie
lautet: HLF6Kirchen
oder mit nebenstehendem QR-Code





**Abenteuerreise
in der Familienmesse**
ab **9. März** bis **Palmsonntag**
immer **sonntags um 11.15 Uhr**
in **Heilige Familie**
**Kommt mit auf eine
Abenteuerreise mit Paulus!**

 Heilige Familie Kinderliturgiekreis Heilige Familie
Carl-Sonnenschein-Str. 37 | 40468 Düsseldorf



**Wir laden Sie
herzlich ein:**

**Frühschichten
zur Fastenzeit**

in der Kirche Heilige Familie
donnerstags um 6 Uhr
mit anschließendem Frühstück

Do, 13. März	Do, 3. April
Do, 20. März	Do, 10. April
Do, 27. März	

als Heilige Messe

 Heilige Familie

Beten wie die Mönche: Vesper

Sie sind herzlich eingeladen, eine vielleicht neue Gebeterfahrung in der Fastenzeit zu machen. Die Vesper ist Teil des Stundengebets und wird zum Abschluss des Arbeitstages gebetet. Sie besteht aus Hymnus, Psalmen, Schriftlesung, Magnificat, Fürbitten, Vaterunser, Tagesgebet und Segen. Am ersten Termin wird der Ablauf erklärt. Beim zweiten Termin gibt es eine Einleitung zu der Geschichte des Stundengebets. Am 24. März findet im Anschluss ein Bibelteilen statt, wer mag. **Montags, 18 Uhr bis 18.30 Uhr** in St. Maria unter dem Kreuze. **10., 17., 24., 31. März, 7., 14. April**

Diakon Helmut Klaffen

Frauentreff

Am **Mittwoch, 12. März um 15.30 Uhr** treffen wir uns im Pfarrzentrum von St. Bruno zu Gesprächen und Gemeinschaft bei einer Tasse Kaffee. Alle interessierten Frauen sind eingeladen, dazuzukommen.

Kreuzwegandachten

Herzliche Einladung zu den Kreuzwegandachten in St. Maria unter dem Kreuze immer **donnerstags** in der Fastenzeit um **18 Uhr**.

Frühstückstreff der kfd in Lohausen

Herzliche Einladung zum gemeinsamen Frühstück am **Montag, 17. März** im Anschluss an die Heilige Messe um **9 Uhr** in St. Mariä Himmelfahrt. Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldung bei Elvira Heymanns, Tel. 97175191.

Frauenzeit – Ausstellung „Maria Hain – das verschwundene Kloster

Wir besuchen am **Montag, 17. März um 18.50 Uhr** die Ausstellung in der Stadtbücherei Unterrath, verbunden mit einer Einführung durch Dieter Budde, der diese zusammengestellt und organisiert hat. Im Anschluss gemeinsame Einkehr nach Wunsch der Teilnehmerinnen. Eine Anmeldung (über die Gemeinde-App) wäre für die Planungen hilfreich.

Senioren-Frühstück in Unterrath

Herzliche Einladung zum Senioren-Frühstück am **Mittwoch, 19. März** von **10.30 bis 13 Uhr** im Pfarrzentrum von St. Maria unter dem Kreuze-Unterrath. Anmeldung bei Kornelia Bremer-Zeitz, Tel. 0160.5004744.

Ab ins Kloster

Wir besuchen die Benediktinerinnen in Angermund am **Mittwoch, 19. März** um **18 Uhr**. Nach der gemeinsamen Abendmesse erfahren Sie mehr über das Klosterleben durch Gespräche mit den Schwestern. Anmeldung für eine Mitfahrgelegenheit bei Klaus-Peter Vogel, T 45 41 131.

Ortsausschuss Heilige Familie

Geistreich

Herzliche Einladung zum „spirituellen Impuls am Abend“ - **Freitag, 21. März** um **19.30 Uhr** in St. Bruno.

Sonntagscafé „Supernett“

Herzliche Einladung zum Sonntagscafé „Supernett“ am **Sonntag, 23. März** um **14 Uhr** im Pfarrzentrum von St. Maria unter dem Kreuze-Unterrath. Anmeldung bei Kornelia Bremer-Zeitz, Tel. 0160.5004744.

Ortsausschuss Heilige Familie

Am **Mittwoch, 26. März** trifft sich um **19 Uhr** der OA Heilige Familie zu seiner nächsten Sitzung im Pfarrzentrum in Lohausen. Die Sitzung ist öffentlich - Interessierte sind herzlich willkommen.

Klaus-Peter Vogel - OA Heilige Familie

KiTa-Trödel

Am **Samstag, 29. März**, von **10 bis 14 Uhr** findet im Pfarrzentrum Heilige Familie ein KiTa-Trödel statt. Die Standgebühr beträgt 10 Euro zzgl. Kuchen- oder Fingerfood-Spende. Anmeldungen und Paypal unter: fv.kita.heilige.familie@gmail.com



CleanUp
in und um die Kirche

Samstag,
22. März ab 11 Uhr
in St. Bruno-Unterrath

Der Ortsausschuss St. Bruno ruft zur gemeinsamen Putz-, Aufräum- und Reparaturaktion auf! Gerne Werkzeug, Eimer und Putzzeug mitbringen!

Fragen an:

oa.bruno@heiligefamilie.org



Trödelmarkt

Samstag, 29. März 12.30 - 18.00 Uhr
Sonntag, 30. März 10.30 - 16.00 Uhr

Pfarrzentrum St. Maria unter dem Kreuze
Kürtenstraße 160, D-Unterrath

Geboten wird

- Trödel aller Art zu günstigen Preisen
- Kaffee, Kuchen und Waffeln in der Cafeteria
- Pommes (spezial), Salate, Grillgut und Currywurst
- Sonntag-Mittag auch eine heiße Suppe

Mit dem Reinerlös helfen Sie notleidenden Mitmenschen, denn wir spenden den Gewinn an caritative Vereine.



WIR zusammen...e.V.

Literaturkreis

Wir treffen uns am **Montag, 31. März, 19 Uhr** in der evang. Petruskirche, Am Röttchen 10 und tauschen uns über „Die Formel der Hoffnung“ von Lynn Cullen aus.

Auf dem Weg zum Kreuz

Andacht
auf dem Lohausener Friedhof

Mittwoch, 9. April
17.00 Uhr
Friedhof Neusser Weg

Wir laden Sie ein,
Christus auf dem Weg
zum Kreuz zu begleiten.

 **Heilige Familie**
Ortsausschuss HLF

Montag, 10. März

- 14.30 Uhr MuK Seniorenclub
- 20.00 Uhr HLF Probe Caminando

Dienstag, 11. März

- 14.30 Uhr B Seniorenclub: Hr. Budde hält Lichtbildvortrag über das Kartäuser Kloster
- 15.30 Uhr MuK Caritas-Sitzung
- 20.00 Uhr MKö Probe Junger Chor

Mittwoch, 12. März

- 15.00 Uhr Gesprächskreis, Lönsstr. 5a
- 15.30 Uhr B Frauentreff
- 16.45 Uhr HLF Probe Brasshoppers II
- 19.30 Uhr HLF Probe Orchester

Donnerstag, 13. März

- 14.30 Uhr MuK Seniorenfreizeitkreis
- 17.30 Uhr HLF Probe Chorgemeinschaft
- 19.00 Uhr B Probe Schola
- 20.00 Uhr B Probe Klangfarben
- 20.00 Uhr HLF Probe Kantorei

Freitag, 14. März

- 15.00 Uhr HLF Probe Kinderchor
- 16.00 Uhr HLF Probe Flötengruppe

Miteinander katholisch

Der Pfarrbrief ist da und kann an den Ihnen bekannten Stellen abgeholt werden!

Seniorenfahrt Teutoburger Wald

Mittwoch, 30. April, Abfahrt 9.30 Uhr in St. Maria u.d. Kreuze. Busfahrt nach Ibbenbüren zum Hof Löbke, Spargelbuffet zu Mittag und Einkauf im Hofladen. Weiter durch den Teutoburger Wald nach Borgholzhausen. Bei Schulze „Laden und Café“ gibt es Kaffee mit Obsttorte, auch Einkauf im dazugehörigen Laden. Ankunft in Düsseldorf ca. 19 Uhr. Reisepreis 69 Euro inkl. Essen und Kaffetrinken. Anmeldung bei K. Bremer-Zeit 0160.5004744

Impressum

Das „Wochenblatt“ erscheint wöchentlich und wird herausgegeben von der Katholischen Kirchengemeinde Heilige Familie, Carl-Sonnenschein-Straße 37, 40468 Düsseldorf. Redaktion: Pastoralbüro, Pfarrer Oliver Dregger (verantwortlich). eMail: wochenblatt@heiligefamilie.de Redaktionsschluss: **Montag 15 Uhr** vor Erscheinen

Kath. Kirche im Düsseldorfer Norden

Leitender Pfr. **Oliver Dregger**

T 94 25 05-11

oliver.dregger@erzbistum-koeln.de

Verwaltungsleitung: **Birgit Schentek**

T 47 805-17

birgit.schentek@erzbistum-koeln.de

Die Kontaktdaten des gesamten Seelsorgeteams finden Sie auf der Homepage:

www.heiligefamilie.de oder

www.pfarreiengemeinschaft-angerland-kaiserswerth.de

Pastoralbüro Heilige Familie

Heilige Familie, Stockum

Carl-Sonnenschein-Straße 37, T 47 805-0,

Fax 47 805-30, buero@heiligefamilie.de

geöffnet und telefonisch erreichbar:

mo 08.00-13.00 Uhr, 14.00-17.00 Uhr

di 08.00-13.00 Uhr, 14.00-17.00 Uhr

mi 08.00-13.00 Uhr

do 08.00-13.00 Uhr, 14.00-19.00 Uhr

fr 08.00-13.00 Uhr

Sie sprechen mit

**Vera Lender, Lydia Volkmar, Christina Lülsdorf,
Linda Schäfer** oder **Bianka Schurse**.

Pastoralbüro Angerland-Kaiserswerth

Angerland-Kaiserswerth, Kaiserswerth

Suitbertus-Stiftsplatz 3, T 94 25 05-10,

Fax 94 25 05-1,

pastoralbuero-dnord@erzbistum-koeln.de

geöffnet und telefonisch erreichbar:

mo 08.00-12.00 Uhr

di 08.00-12.00 Uhr, 15.00-18.00 Uhr

mi 08.00-12.00 Uhr

do 08.00-12.00 Uhr

fr 08.00-12.00 Uhr

Sie sprechen mit

**Susanne Hundgeburdt, Susanne Nolting-Hauff,
Claudia Schumacher** oder **Michaela Strunk**.

Kontaktbüros

St. Maria unter dem Kreuze, Unterrath

Am Klosterhof 6, di 9-12 Uhr, T 47 805-60

St. Agnes, Angermund

Graf-Engelbert-Str. 22, di 9-12 Uhr, T 94 25 05-20

Krankenruf

T 0172.29 30 135

Friedhofsverwaltung

T 4780513, friedhofsverwaltung@heiligefamilie.de

Pfarrgemeinderat

Vorsitzender: Sebastian Hölling

pgr@heiligefamilie.org

Kinder & Familien

Kindertagesstätte „Heilige Familie“, Stockum

Carl-Sonnenschein-Straße 61, T 436 01 05,

kita.stockum@heiligefamilie.de

Kindertagesstätte „St. Maria Königin“, Lichtenbroich

Tiefenbroicher Weg 4, T 42 89 70,

kita.lichtenbroich@heiligefamilie.de

Kindertagesstätte „Papst Johannes“

Auf der Reide 2 (Flingern mobil e.V.), T 98913830

Kindertagesstätte „St. Bruno“

Oldenburger Straße 6 (SKFM e.V.), T 422 06 14

„Kindergarden Arche Noah“

Niederrheinstraße 19 (SKFM e.V.) T 454 46 03

Büchereien

Heilige Familie, Stockum

Carl-Sonnenschein-Straße 37,

buecherei.hlf@heiligefamilie.org

geöffnet so, 10.45-12.30 Uhr, mi, 15-17 Uhr

St. Maria Königin, Lichtenbroich

Krahenburgstraße 3a, T 478 05-75

www.buecherei-lichtenbroich.de

geöffnet di+mi 16-18 Uhr, 1. So (monatl.) 11-12 Uhr

St. Maria unter dem Kreuze, Unterrath

Am Klosterhof 8,

buecherei.muk@heiligefamilie.org

geöffnet so 10-12 Uhr, di 9.30-12 Uhr, do 16-17 Uhr

Spendenkonten

Katholische Kirchengemeinde Heilige Familie

IBAN DE97 3005 0110 0075 0007 11,

BIC DUSSDEDDXXX, Stadtparkasse Düsseldorf

Gemeinde-Caritas Heilige Familie

IBAN DE93 3005 0110 0038 0106 09,

BIC DUSSDEDDXXX, Stadtparkasse Düsseldorf