



Heilige Familie

Wochenblatt

6. September - 14. September 2025 · Ausgabe 37-2025

„Steh auf, bewege dich, denn schon ein erster Schritt verändert dich, verändert mich. Steh auf, bewege dich!“

An dieses von Thomas Quast und Thomas Laubach ursprünglich für die Sternsingeraktion 1991 verfasste Lied musste ich wieder denken, als ich mit dem Zeltlager der KJG Heilige Familie in den Sommerferien unterwegs war, und wir haben es dort im Gottesdienst gesungen. Der leicht einprägsame Text hat durchaus Tiefgang, erinnert er doch daran, dass das Christentum keine Religion des Stillstandes ist, sondern Menschen in Bewegung bringen will.

„Steh auf“: Diese unscheinbaren Worte haben in der Bibel eine große Bedeutung. Wenn Menschen niedergedrückt sind von Angst, Verzweiflung, Mutlosigkeit, Krankheit, ermutigt sie: „Steh auf!“ Und nicht irgendwer sagt das; das sagen Engel als Boten Gottes, das sagt Gott selbst und das sagt Jesus Christus an Gottes Stelle. Gott will, dass die am Boden Liegenden wieder aufstehen, wieder Mut fassen, wieder neu ins Leben gehen. Deshalb durchbricht er Ostern die Grenze des Todes. Wir dürfen immer wieder aufstehen, weil Christus auferstand vom Tod zum Leben. Die Erfahrung von Leid und Schuld begleitet uns tagtäglich, in unserem persönlichen Leben und in den großen Krisengebieten dieser Welt, da kann man leicht verzweifeln. Aber diese Erfahrungen behalten nicht das letzte Wort; von Ostern her dürfen wir vertrauen, dass am Ende das Leben siegt und die Liebe gewinnt.

Diese Botschaft sollen wir nicht für uns behalten, wir sollen sie bezeugen mit unserem Leben. Jesus ruft uns in die Nachfolge. Deshalb: „Bewege dich!“ Deshalb ist der Hl. Suitbertus, den wir diesen Sonntag in Kaiserswerth in besonderer Weise feiern, von den britischen Inseln aufgebrochen, um auch den Menschen bei uns im Rheinland eine Ahnung vom Leben in Fülle zu schenken. So dürfen auch wir als missionarische Kirche aufbrechen in unsere Zeit und Umwelt, erfüllt von der Liebe Gottes und mit Offenheit für das, was die Menschen um uns herum bewegt. Der 1994 verstorbene ehemalige Bischof von Aachen Klaus Hemmerle hat es so ausgedrückt: „Lass mich dich lernen, dein Denken und Sprechen, dein Fragen und Dasein, damit ich daran die Botschaft neu lernen kann, die ich dir zu überliefern habe.“

So wünsche ich uns ein Suitbertusfest, das uns in Bewegung bringt!

Matthias Heyen, Diakon



Heilige Familie
Pfarrkirche in Stockum



St. Albertus Magnus
Kirche in Golzheim



St. Bruno
Kirche in Unterrath



St. Maria Königin
Kirche in Lichtenbroich



St. Maria unter dem Kreuz
Kirche in Unterrath



St. Mariä Himmelfahrt
Kirche in Lohausen

23. SONNTAG IM JAHRESKREIS

7. September 2025

**23. Sonntag
im Jahreskreis**

Lesejahr C

1. Lesung: Weisheit 9,13-19

2. Lesung:

Philemon 9b-10.12-17

Evangelium: Lukas 14,25-33



Ildiko Zavrakidis

» Wenn jemand zu mir kommt und nicht Vater und Mutter, Frau und Kinder, Brüder und Schwestern, ja sogar sein Leben gering achtet, dann kann er nicht mein Jünger sein. Wer nicht sein Kreuz trägt und hinter mir hergeht, der kann nicht mein Jünger sein. «

Samstag, 6. September11.00 Uhr B **Tauffeier**14.00 Uhr AM **Trauung**17.30 Uhr MH **Rosenkranzgebet**18.00 Uhr MH **Heilige Messe** - Gedächtnismesse für die Verstorbenen der Gemeinde (VC) vor- und nachher Eine-Welt-Verkauf im Pfarrzentrum MH**Sonntag, 7. September 23. Sonntag im Jahreskreis**

Weish 9,13-19 Phlm 9b-10.12-17 Ev: Lk 14,25-33

09.00 Uhr AM **Heilige Messe** (VC)09.30 Uhr MuK **Heilige Messe** (WK)11.00 Uhr B **Heilige Messe** anschl. Gemeindetreff (VC)11.15 Uhr HLF **Kindermesse** (WK)

anschl. Café der Begegnung im Pfarrzentrum HLF

12.00 Uhr MuK **Heilige Messe** in alban. Sprache (ID)17.00 Uhr AM **Heilige Messe** in engl. Sprache (GW)18.00 Uhr MKö **Heilige Messe** (WK)**Abkürzungen Kirchen:**

AM = St. Albertus Magnus

B = St. Bruno

HLF = Hl. Familie

KHJ = Kapelle Haus St. Josef

MH = St. Mariä Himmelfahrt

MKö = St. Maria Königin

MuK = St. Maria unter dem Kreuze

Abkürzungen Seelsorgeteam:

OD = Pfr. Oliver Dregger, WK = Pfr. Wolfram Knitter, TM = Pfr. Thomas Müller, VC = Kpl. Pater Vincent,

PK = Pfr. Peter Krischer, JW = Pfr. Johannes Wirthmüller, JN = Pfr. Josef Nüttgens, WH = Pfr. Wolfgang Hanck,

MH = D. Matthias Heyen, JB = D. Johannes Burgmer, BK = PR Beate Kirfel, NvM = PR Nele van Meeteren,

KV = PR Kinga Varga

Montag, 8. September Mariä Geburt

09.00 Uhr MH **Heilige Messe**

19.00 Uhr AM **Abendgebet**

Dienstag, 9. September

09.00 Uhr MuK **Heilige Messe**

17.15 Uhr MKö **Rosenkranzgebet** für den Weltfrieden

18.00 Uhr MKö **Heilige Messe**

Mittwoch, 10. September

08.00 Uhr MH **Schulgottesdienst**

08.15 Uhr MKö **Schulgottesdienst**

15.30 Uhr **evang. Wortgottesdienst** im Seniorenheim „Zum Königshof“

18.00 Uhr B **Beichtgelegenheit** (Pfarrer Wolfram Knitter)

18.30 Uhr B **Eucharistische Anbetung**

19.00 Uhr B **Heilige Messe**

Donnerstag, 11. September Hl. Maternus, Bischof von Köln

08.15 Uhr MuK **Schulgottesdienst**

18.00 Uhr AM **Heilige Messe**

Freitag, 12. September

08.15 Uhr B **Schulgottesdienst**

18.30 Uhr MuK **Heilige Messe**

19.30 Uhr B **Geistreich**

Samstag, 13. September

- 11.00 Uhr MH **Tauffeier**
17.30 Uhr MH **Rosenkranzgebet**
18.00 Uhr MH **Heilige Messe (VC)**

Sonntag, 14. September Kreuzerhöhung 24. Sonntag im Jahreskreis

Ex 32,7-11.13-14,1 Tim 1,12-17 Ev: Lk 15,1-32

- 09.00 Uhr AM **Heilige Messe (WK)**
09.30 Uhr MuK **Heilige Messe (VC)**
11.00 Uhr B **Heilige Messe (JW)**
11.15 Uhr HLF **Familienmesse (VC)**
12.00 Uhr MuK **Heilige Messe** in alban. Sprache (ID)
17.00 Uhr AM **Heilige Messe** in engl. Sprache (GW)
18.00 Uhr MKö **Heilige Messe (WK)**

Bitte beachten Sie: Aus Datenschutzgründen fehlen in der Internet-Version des Wochenblatts die Namensnennungen bei Taufen, Trauungen, Verstorbenen und Messintentionen.

Kollekten

- 6.9. MH: Türkollekte für Alto Alegre
6.9./7.9.: Kollekte für die Instandhaltung und Renovierung unserer Kirchen
13.9./14.9.: Kollekte für den Welttag der Kommunikationsmittel

Stadtradeln

Liebe (Radel-)Freunde,
wie ihr wisst startete am vergangenen Montag in Düsseldorf der diesjährige STADTRADEL-Wettbewerb, bei dem die Stadt Düsseldorf möglichst viele Bürger mobilisieren möchte – zur Teilnahme für achtsame, kluge und umweltbewusste Mobilität in unserer Stadt. Und natürlich geht es auch um Freude an Bewegung, Erleben der Natur und den persönlichen Wettbewerb im Miteinander von Teamkollegen und anderen Teams. Seid ihr dabei? (Bis einschl. zum letzten der 21 STADTRADELN-Tage kann man sich registrieren.)

Kilometer können 3 Wochen lang (1. - 21. Sept.) individuell zu jeder Zeit und an jedem Ort - auch im Urlaub - gesammelt werden:

- Anmelden bei <https://www.stadtradeln.de/duesseldorf>
- App „Stadtradeln“ installieren
- Kilometer manuell oder per gps eintragen.

Deshalb: Herzliche Einladung ins „Kirchenteam Düsseldorfer Norden“, in dem wir die bisher sehr erfolgreiche Teamgeschichte von Heilige Familie-Kaiserswerth-Angerland (und Freunde) fortschreiben wollen.

Vielleicht überzeugt ihr auch noch Partner, Familienmitglieder, Freunde und Kollegen zum Mitradeln?

Wir freuen uns auf jeden Mitradelnden!

Herzliche Grüße

Team-Kapitän Rainer (Nückel)

Abendgebet in Golzheim

Wir laden Menschen, die innehalten wollen, am **Montag, 8. September um 19 Uhr** zum Abendgebet in St. Albertus Magnus ein.

Frauentreff Unterrath

Am **Mittwoch, 10. September, 15.30 Uhr** findet der nächste Frauentreff im Pfarrzentrum St. Bruno bei einer Tasse Kaffee und Gesprächen in Gemeinschaft statt. Alle interessierten Frauen sind herzlich eingeladen, dazuzukommen.

Seniorentreff Heilige Familie

Herzliche Einladung zum Seniorentreff am **Donnerstag, 11. September**. Wir treffen uns um **15 Uhr** zur gemütlichen Kaffeerunde. Jeder darf sein Lieblingsgedicht mitbringen und wer möchte auch selbst vortragen, wir wollen uns nämlich über Gedichte austauschen.

50. Öffentliches Hospizgespräch

Herzliche Einladung zum Hospizgespräch am **Donnerstag, 11. September um 19.30 Uhr** im Lambertushaus. Referent Stefan Böck ist u.a. Experte zum Thema Palliative Care. Als ganzheitliches Betreuungskonzept versucht er die Annäherung an den Umgang mit assistiertem Suizid unter dem Motto "... dann möchte ich lieber nicht mehr leben!"



Spirituelle Impuls am Abend

12. September jeweils um
10. Oktober 19.30 Uhr
14. November in der Kirche
5. Dezember St. Bruno



Frühstückstreff

15.09 | 20.10 | 17.11

nach der Heiligen Messe um 9 Uhr
in St. Mariä Himmelfahrt

Die Kfd und der Ortsausschuss Heilige Familie
laden alle ein, die gerne in gemütlicher
Runde frühstücken möchten.

Anmeldung bei Frau Elvira Heymanns
T 0211 . 971 75 191



Ortsausschuss
Heilige Familie

Gemeindeaal Lohausen
im Grund 99
40474 Düsseldorf

Tafel Düsseldorf - Infoabend

Der Ortsausschuss Heilige Familie lädt zu
einem Informationsabend ein:

Die Vorsitzende Frau Eva Fischer spricht
am **Dienstag, 16. September um 19 Uhr** im
Pfarrzentrum an der Carl-Sonnenschein-
Straße in Stockum über die vielschichtige
Arbeit der Tafel Düsseldorf.

Viele Menschen unserer Stadt sind auf die
Hilfe dieser Einrichtung angewiesen, die
Menschen hilft, indem Sie Lebensmittel
rettet und an Bedürftige verteilt.

Wer kann diese Hilfe in Anspruch nehmen,
wer hilft beim Helfen, wer sind die
Unterstützer und was kann jeder tun, um
Not zu lindern?

Sie sind herzlich eingeladen.

Für den Ortsausschuss Hl. Familie
Klaus Vogel

Senioren-Frühstück in Unterrath

Herzliche Einladung zum Senioren-Frühstück
am **Mittwoch, 17. September von 10.30 bis
13 Uhr** im Pfarrzentrum von St. Maria un-
ter dem Kreuze-Unterrath. Anmeldung bei
Kornelia Bremer-Zeitz, Tel. 0160.5004744.



Ehejubiläum

Stadtdechant Frank Heidkamp lädt alle Paare,
die in diesem Jahr ihre Silber-, Rubin-, Gold-,
Diamant-, Eiserne- oder Gnaden-Hochzeit
begehen, zu einem gemeinsamen Fest ein.

„Ich gratuliere allen Paaren ganz herzlich
zu ihrem Ehejubiläum und möchte ihnen
Gelegenheit geben, mit vielen anderen
Eheleuten zusammen dieses Ereignis zu
feiern. Die Liebe, die sie sich vor vielen
Jahren versprochen haben, hat ihre
Beständigkeit im Alltag bewiesen und ist
immer mehr gereift. Das ist wahrlich ein
Grund zur Freude und Dankbarkeit“, sagt
Stadtdechant Frank Heidkamp.

Gefeiert wird am **Sonntag, 28. September**,
ab **12 Uhr** mit einer Festmesse in der
Kirche St. Maximilian an der Schulstraße
15. Im Rahmen dieser Heiligen Messe
ist Gelegenheit zur Erneuerung des
Eheversprechens und einem persönlichen
Segen. Anschließend wird das Fest im
Klosterhof des Maxhauses, Schulstraße
11, mit einem Mittagessen und einem
gemütlichen Beisammensein fortgesetzt.
Gegen 16 Uhr endet die gemeinsame Feier.
Um Anmeldung beim Katholischen
Gemeindeverband wird gebeten:

E-Mail info@katholisches-duesseldorf.de
oder unter Telefon 901020.



**Sonntagscafé
„Supernett“**

für alle Senioren

**26. Oktober sonntags,
16. November um 14 Uhr
7. Dezember**

im Pfarrzentrum
St. Maria unter dem Kreuze

Wir bitten um Anmeldung
bei Kornelia Bremer-Zeltz 0160 /5004744

 Heilige Familie

Samstag, 6. September

17.00 Uhr MH Eine-Welt-Verkauf

Sonntag, 7. September

12.00 Uhr HLF Café der Begegnung
12.00 Uhr B Gemeindefreizeit

Montag, 8. September

14.30 Uhr MuK Seniorenclub
20.00 Uhr HLF Probe Caminando

Dienstag, 9. September

15.00 Uhr B Seniorenclub
20.00 Uhr MKö Probe Junger Chor

Mittwoch, 10. September

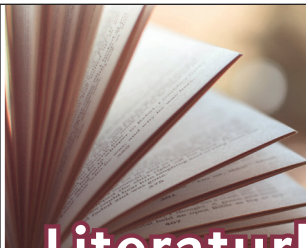
16.45 Uhr HLF Probe Brasshoppers II
19.30 Uhr HLF Probe Orchester

Donnerstag, 11. September

14.30 Uhr MuK Seniorenfreizeitkreis
15.00 Uhr HLF Seniorentreff
17.30 Uhr HLF Probe Chorgemeinschaft
20.00 Uhr B Probe Klangfarben
20.00 Uhr HLF Probe Kantorei

Freitag, 12. September

15.00 Uhr HLF Probe Kinderchor
16.00 Uhr HLF Probe Flötengruppe



 Heilige Familie

**Wenn Lesen
nicht reicht!**

**Literaturkreis
Lichtenbroich**

Der Literaturkreis Lichtenbroich trifft sich
um 19 Uhr im Gemeindesaal
der evangelischen Petruskirche,
Am Röttchen 10, in Unterrath.

Nächste Termine:

Montag, 29. September:
„In einem Zug“
von Daniel Glattauer

Montag, 27. Oktober:
„Das Fest“
von Lucy Fricke

Montag, 24. November:
„Das Narrenschiff“
von Christoph Hein

Impressum

Das „Wochenblatt“ erscheint wöchentlich und wird herausgegeben von der Katholischen Kirchengemeinde Heilige Familie, Carl-Sonnenschein-Straße 37, 40468 Düsseldorf. Redaktion: Pastoralbüro, Pfarrer Oliver Dregger (verantwortlich). eMail: wochenblatt@heiligefamilie.de
Redaktionsschluss: **Montag 15 Uhr** vor Erscheinen.

Kath. Kirche im Düsseldorfer Norden

Leitender Pfr. **Oliver Dregger**

T 94 25 05-11

oliver.dregger@erzbistum-koeln.de

Verwaltungsleitung: **Birgit Schentek**

T 47 805-17

birgit.schentek@erzbistum-koeln.de

Die Kontaktdaten des gesamten Seelsorgeteams finden Sie auf der Homepage:

www.heiligefamilie.de oder

www.pfarreiengemeinschaft-angerland-kaiserswerth.de

Pastoralbüro Heilige Familie

Heilige Familie, Stockum

Carl-Sonnenschein-Straße 37, T 47 805-0,

Fax 47 805-30, buero@heiligefamilie.de

geöffnet und telefonisch erreichbar:

mo 08.00-13.00 Uhr, 14.00-17.00 Uhr

di 08.00-13.00 Uhr, 14.00-17.00 Uhr

mi 08.00-13.00 Uhr

do 08.00-13.00 Uhr, 14.00-19.00 Uhr

fr 08.00-13.00 Uhr

Sie sprechen mit

**Vera Lender, Lydia Volkmar, Christina Lülsdorf,
Linda Schäfer oder Bianka Schurse.**

Pastoralbüro Angerland-Kaiserswerth

Angerland-Kaiserswerth, Kaiserswerth

Suitbertus-Stiftsplatz 3, T 94 25 05-10,

Fax 94 25 05-1,

pastoralbuero-dnord@erzbistum-koeln.de

geöffnet und telefonisch erreichbar:

mo 08.00-12.00 Uhr

di 08.00-12.00 Uhr, 15.00-18.00 Uhr

mi 08.00-12.00 Uhr

do 08.00-12.00 Uhr

fr 08.00-12.00 Uhr

Sie sprechen mit

**Susanne Hundgeburdt, Susanne Nolting-Hauff,
Claudia Schumacher oder Michaela Strunk.**

Kontaktbüros

St. Maria unter dem Kreuze, Unterrath

Am Klosterhof 6, di 9-12 Uhr, T 47 805-60

St. Agnes, Angermund

Graf-Engelbert-Str. 22, di 9-12 Uhr, T 94 25 05-20

Krankenruf

T 0172.29 30 135

Friedhofsverwaltung

T 4780513, friedhofsverwaltung@heiligefamilie.de

Pfarrgemeinderat

Vorsitzender: Sebastian Hölling

pgr@heiligefamilie.org

Kinder & Familien

Kindertagesstätte „Heilige Familie“, Stockum

Carl-Sonnenschein-Straße 61, T 436 01 05,

kita.stockum@heiligefamilie.de

Kindertagesstätte „St. Maria Königin“, Lichtenbroich

Tiefenbroicher Weg 4, T 42 89 70,

kita.lichtenbroich@heiligefamilie.de

Kindertagesstätte „Papst Johannes“

Auf der Reide 2 (Flingern mobil e.V.), T 98913830

Kindertagesstätte „St. Bruno“

Oldenburger Straße 6 (SKFM e.V.), T 422 06 14

„Kindergarten Arche Noah“

Niederrheinstraße 19 (SKFM e.V.) T 454 46 03

Büchereien

Heilige Familie, Stockum

Carl-Sonnenschein-Straße 37,

buecherei.hlf@heiligefamilie.org

geöffnet so 10.45-12.30 Uhr, mi 15-17 Uhr

St. Maria Königin, Lichtenbroich

Krahenburgstraße 3a, T 478 05-75

www.buecherei-lichtenbroich.de

geöffnet di+mi 16-18 Uhr, 1. So (monatl.) 11-12 Uhr

St. Maria unter dem Kreuze, Unterrath

Am Klosterhof 8,

buecherei.muk@heiligefamilie.org

geöffnet so 10-12 Uhr, di 9.30-12 Uhr, do 16-17 Uhr

Spendenkonten

Katholische Kirchengemeinde Heilige Familie

IBAN DE97 3005 0110 0075 0007 11,

BIC DUSSDEDDXXX, Stadtparkasse Düsseldorf

Gemeinde-Caritas Heilige Familie

IBAN DE93 3005 0110 0038 0106 09,

BIC DUSSDEDDXXX, Stadtparkasse Düsseldorf
