



# Wochenblatt

14. Dezember - 23. Dezember 2024 · Ausgabe 51-2024

## "Freuet euch IM Herrn."

Mit dem Bibelvers "Freuet euch" - lateinisch "Gaudete" - wird der Gottesdienst am dritten Adventssonntag eröffnet und lässt uns schon ein wenig die Weihnachtsfreude erahnen. Im Introitus der Messe heißt es weiter: "Freuet euch im Herrn zu jeder Zeit!", noch einmal sage ich: "Freuet euch! Denn der Herr ist nahe." Da, wo es üblich ist, trägt der Priester als äußeres Zeichen an diesem Sonntag ein rosafarbiges Messgewand. Auch gab beziehungsweise gibt es den Brauch, neben drei violetten, eine rosafarbene Kerze auf dem Adventskranz an diesem Sonntag zu entzünden.

Über eine Formulierung des Introitus bin ich dann doch gestolpert. Wir sollen uns "IM" Herrn freuen. Diese grammatikalische Wendung kommt so allerdings im deutschen Sprachgebrauch nicht vor. Man kann sich für jemanden, mit jemandem, an etwas, auf etwas oder über etwas freuen. Der Apostel Paulus schreibt hier aber ganz eindeutig, dass wir uns "IM" Herrn freuen sollen. Wie soll das gehen?

Das ist eine Formulierung, die auf eine ganz innige Beziehung hinweist. Wir sollen so eins sein mit dem Herrn, dass wir uns "IM" Herrn freuen können.

Dieser innige Ausdruck war dem Komponisten des gregorianischen Introitus so wichtig, dass er die Silbe "in" etwas verlängern ließ und auf dem gleichen Ton, quasi als Verschmelzung, das "Domino" angeschlossen hat. So wird die innige Beziehung eines sich im Herrn Freuenden musikalisch besonders eindrücklich deutlich gemacht.

So, wie diese beiden Töne zu einer Einheit verschmelzen, so möchte sich auch der Herr mit uns verbinden. Was am dritten Advent aufscheint, das findet dann seinen letzten Höhepunkt am Weihnachtsfest, an dem Gott selber Mensch werden will und sich untrennbar mit uns verbindet.

Dass wir uns schon heute, am dritten Advent "IM" Herrn freuen können, wünscht Ihnen und Euch *Christoph Seeger, Kirchenmusiker*

HEBDOMADA TERTIA ADVENTUS

IN. I  
RBCKS

G

Au-dé-tes in Do-mi-no sem-per: i-te-rum

Phil. 4, 4, 5; Ps. 84

L 11  
E 7



Heilige Familie  
Pfarrkirche in Stockum



St. Albertus Magnus  
Kirche in Golzheim



St. Bruno  
Kirche in Unterrath



St. Maria Königin  
Kirche in Lichtenbroich



St. Maria unter dem Kreuz  
Kirche in Unterrath



St. Mariä Himmelfahrt  
Kirche in Lohausen

## D R I T T E R   A D V E N T

15. Dezember 2024

**Dritter Advent**

Lesejahr C

1. Lesung: Zefanja 3,14-17

2. Lesung: Philipper 4,4-7

Evangelium: Lukas 3,10-18



Ildiko Zavrakidis

» Es kommt aber einer, der stärker ist als ich, und ich bin es nicht wert, ihm die Riemen der Sandalen zu lösen. Er wird euch mit dem Heiligen Geist und mit Feuer taufen. Schon hält er die Schaufel in der Hand, um seine Tenne zu reinigen und den Weizen in seine Scheune zu sammeln; die Spreu aber wird er in nie erlöschendem Feuer verbrennen. «

**Samstag, 14. Dezember**

- 11.00 Uhr B **Tauffeier**  
 16.00 Uhr KHJ **Hl. Messe** zum 3. Advent  
 17.30 Uhr MH **Rosenkranzgebet**  
 18.00 Uhr MH **Vorabendmesse - Jahrtagsmesse (VC)**

**Sonntag, 15. Dezember 3. Adventssonntag**

Zef 3,14-17 Phil 4,4-7 Ev: Lk3,10-18

- 09.00 Uhr AM **Heilige Messe (VC)**  
 09.30 Uhr MuK **Heilige Messe (WK)**  
 11.00 Uhr B **Familienmesse** - Familienmessreihe 3. Advent (WK)  
 11.15 Uhr HLF **Familienmesse (JW)** mitgestaltet vom Kinderchor  
 12.00 Uhr MuK **Heilige Messe** in alban. Sprache (MU)  
 16.00 Uhr MuK **Advents- und Weihnachtssingen** für und mit Familien in der Kirche  
 17.00 Uhr AM **Heilige Messe** in engl. Sprache (GW)  
 18.00 Uhr MKö **Roratemesse (WK/MH)**

Bitte beachten Sie: Aus Datenschutzgründen fehlen in der Internet-Version des Wochenblatts die Namensnennungen bei Taufen, Trauungen, Verstorbenen und Messintentionen.

**Montag, 16. Dezember**

09.00 Uhr MH **Heilige Messe**

19.30 Uhr HLF **Musik im Advent** mit geistlichen Impulsen, Klavier und Gesang  
und Überbringung des Friedenslichtes aus Bethlehem

**Dienstag, 17. Dezember**

09.00 Uhr MuK **Heilige Messe**

17.15 Uhr MKö **Rosenkranzgebet** für den Weltfrieden

18.00 Uhr MKö **Jahrtagsmesse**

**Mittwoch, 18. Dezember**

08.15 Uhr MKö **Schulgottesdienst**

09.00 Uhr MuK **ökumenischer Gottesdienst** der Realschule Borbecker Straße

18.00 Uhr B **Beichte und/oder Gespräch** (Pfr. Wolfram Knitter)

18.30 Uhr B **Eucharistische Anbetung**

19.00 Uhr B **Jahrtagsmesse**

**Donnerstag, 19. Dezember**

06.00 Uhr HLF **Frühschicht im Advent**  
anschl. Frühstück im Pfarrzentrum HLF

18.00 Uhr AM **Jahrtagsmesse**

19.00 Uhr HLF **Bußgottesdienst**

**Freitag, 20. Dezember**

08.00 Uhr MH **Schulgottesdienst**

08.15 Uhr B **Schulgottesdienst**

08.30 Uhr HLF **Ökumenischer Schulgottesdienst**

10.30 Uhr HLF **Exequien**

18.30 Uhr MuK **Bußgottesdienst**

## Gedanken zum 4. Advent

Nur noch eine kurze Zeit und wir feiern Weihnachten.

Es ist daraus ein sonderbares Fest geworden. Einerseits wurde es extrem kommerzialisiert, und weihnachtliche Stimmung, Gefühle und Motive werden bis ans Äußerste ausgebeutet und vermarktet. Andererseits spricht dieses Fest trotz allem viele Menschen an.

Vermutlich weil es eine tiefe Sehnsucht nach Begegnung in Aussicht stellt, nach Geborgenheit, die alles, was Menschen einander bieten können, übersteigt. Das Weihnachtsfest kann diese Sehnsucht erfüllen, wenn wir zu seinem ursprünglichen Sinn zurückkehren, wenn wir zwischenmenschliche Nähe auch zulassen, wenn wir Begegnungen suchen und einander geben; Begegnungen, in der jede und jeder sein und bleiben darf, was er oder sie sind. Dies können wir von Elisabeth und Maria, den beiden Frauen des Evangeliums lernen: die Freude teilen, miteinander Gott danken und preisen für alles, was er uns geschenkt hat. Und vielleicht erhalten wir auf diesem Weg das größtmögliche Weihnachtsgeschenk, das man auf keinem Weihnachtsmarkt erstehen kann: Dankbarkeit und Freude darüber, dass Gott mitten unter uns da ist, uns in einem Kind begegnet und wir uns von ihm gesegnet wissen dürfen. Dass wir dieses Geschenk auspacken und auf den Gabentisch legen können, das wünsch ich uns allen von Herzen.

*Ihr Diakon Johannes Burgmer*



## Samstag, 21. Dezember

17.30 Uhr MH Rosenkranzgebet

18.00 Uhr MH Vorabendmesse - Jahrtagsmesse (VC)

## Sonntag, 22. Dezember 4. Adventssonntag

Mi 5,1-4a Hebr 10,5-10 Ev: Lk 1,39-45

09.00 Uhr AM Heilige Messe (VC)

09.30 Uhr MuK Heilige Messe (JW)

11.00 Uhr B Familienmesse - Familienmessreihe 4. Advent (WK)

11.15 Uhr HLF Familienmesse (OD) Orgel und Choralvorspiel von J.S. Bach

12.00 Uhr MuK Heilige Messe in alban. Sprache (MU)

16.00 Uhr B Chorkonzert - geistliche Musik im Advent

17.00 Uhr AM Heilige Messe in engl. Sprache (GW)

18.00 Uhr MKö Roratemesse (WK)

## Montag, 23. Dezember

09.00 Uhr MH Heilige Messe

19.30 Uhr HLF Musik im Advent mit geistlichen Impulsen und adventlichen Liedern

## Aufruf der deutschen Bischöfe zur Adveniat-Aktion 2024

Liebe Schwestern und Brüder,

in Lateinamerika und der Karibik erleben Jugendliche täglich Armut und Perspektivlosigkeit. Oft sind sie auch schutzlos einem kriminellen Umfeld ausgeliefert und leiden unter Gewalt. Die Kirche vor Ort hilft vielen Jugendlichen dabei, Wege aus dieser Aussichtslosigkeit zu finden. Sie initiiert Projekte, in denen junge Menschen lernen, ihr Leben selbstbestimmt in die Hand zu nehmen und sich für eine gerechtere Welt einzusetzen.

Das Lateinamerika-Hilfswerk Adveniat unterstützt sie dabei. Im Rahmen der diesjährigen Weihnachtsaktion zeigt Adveniat an Beispielen aus El Salvador, Kolumbien und Peru, wie sich Gemeindemitglieder, Ordensleute und Priester für junge Menschen engagieren: Neben sicheren Schutzräumen bieten sie ihnen Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten an. Vor allem lassen sie die Jugendlichen spüren, dass sie wichtig und wertvoll sind. So lernen sie Vertrauen, schöpfen Hoffnung und entwickeln neuen Lebensmut. Einer dieser Jugendlichen forderte: „Glaubt an uns – bis wir es tun!“ Dieses Zitat wurde zum Motto der diesjährigen Adveniat-Aktion.

Liebe Schwestern und Brüder, durch Ihre solidarische und großzügige Spende bei der Weihnachtskollekte, die den Projekten von Adveniat zugutekommt, helfen auch Sie den Jugendlichen dabei, ihr Leben eigenverantwortlich zu gestalten. Zeigen Sie Ihre Verbundenheit mit den armen Menschen in Lateinamerika und der Karibik, insbesondere mit den Jugendlichen, bitte auch durch Ihr Gebet!

Fulda, den 26. September 2024 Für das Erzbistum Köln  
+ *Rainer Maria Card. Woelki* Erzbischof von Köln

Spendenkonto

IBAN: DE03 3606 0295 0000 0173 45

SWIFT-BIC-Code: GENODED1BBE

Bischöfliche Aktion Adveniat e. V.



## Weihnachten ist Zeit zu helfen – Helfen Sie mit?

Kein anderes Fest im Jahr verkörpert so sehr den Geist von Zusammenhalt und Mitgefühl wie Weihnachten. Es erinnert uns daran, wie wertvoll die Verbindung zu unseren Mitmenschen ist – ein Funken, der Herzen erwärmt und die Welt ein Stück heller macht. Doch während viele von uns die Wärme der Feiertage genießen, kämpfen andere ums Überleben: Menschen ohne Obdach, die der eisigen Kälte trotzen müssen, oder Familien, deren Geld kaum für das Nötigste reicht. Mit einer Spende können Sie Spendenprojekte des Caritasverbandes Düsseldorf e.V. unterstützen und darauf zählen, dass die Hilfe dort ankommt, wo sie am dringendsten benötigt wird. Erfahren Sie über den QR-Code mehr zu den Projekten und helfen Sie der Caritas zu helfen!



### Bibelteilen

Zu einem weihnachtlichen Bibelteilen sind alle Interessierten herzlich eingeladen am **Montag, 16. Dezember um 20 Uhr** in der Bücherei St. Maria unter dem Kreuze, Am Klosterhof 8. *B. Lammersen, H. Klafßen*



Herzliche Einladung zur Ruhe zu kommen und sich für Weihnachten zu öffnen! Montags im Advent um **19.30 Uhr** in Heilige Familie.

#### 16. Dezember:

Klavier, Gesang & geistliche Impulse

#### 23. Dezember:

Lieder im Advent & geistliche Impulse

### Weihnachtsfeier für alleinstehende Frauen

Der Bund Deutscher Katholischer Jugend (BDKJ) in Düsseldorf lädt alleinstehende Frauen und alleinerziehende Mütter mit ihren Kindern am **24. Dezember um 13.30 Uhr** (Einlass 13 Uhr) in der Rheinterrasse (Joseph-Beuys-Ufer 33) zu einer Weihnachtsfeier ein. Neben Kaffee und Kuchen gibt es wieder ein reichhaltiges Bühnenprogramm mit vielen Überraschungen. Die Feier endet gegen 16.30 Uhr.

Kostenlose Eintrittskarten können vom 2. bis 18. Dezember über die Website: [www.bdkj-waf.de](http://www.bdkj-waf.de) oder telefonisch unter der 0211 69 52 29 59 (Mo.-Fr. 9-15 Uhr) bestellt werden. Wir freuen uns auf Sie.

Auch für alleinstehende Männer in Düsseldorf ist über den CVJM gesorgt. Informationen unter: [www.cvjm-duesseldorf.de](http://www.cvjm-duesseldorf.de)

### „Ökumenische Hilfe für den Nikolaus“

Schon zum 6. Mal gab es einen gemeinsamen Spendenaufruf zum Nikolausfest zusammen mit den evangelischen Nachbargemeinden in Stockum und Golzheim. Im Mittelpunkt stand diesmal die Obdachlosenhilfe von Flingern mobil. Der Ortsausschuss Heilige Familie bedankt sich für die großartige Unterstützung der Aktion.

An Flingern mobil konnte eine „Wasserspende“ von über 1.000 Euro übergeben werden, dazu aus den drei Gemeinden zahlreiche liebevoll gepackte Nikolaustüten, Lebensmittel für den „Laden“, Hygieneartikel und viele Sachspenden in Form von Kleidung, Decken, Schlafsäcken und Handtüchern.

*Für den Ortsausschuss K.-P. Vogel*

**DANKE**

### Spenden für den GuteNachtBus

Die Nikolausaktion des Familienkreises St. Bruno war, dank vielfältiger Unterstützung, ein großartiger Erfolg. Wir konnten am Sonntag rund 150 Adventstüten mit Leckereien und haltbaren Lebensmitteln, sowie unzählige Decken, Isomatten und Schlafsäcke an den GuteNachtBus übergeben, der direkt vor der Brunokirche stand, um die Spenden entgegenzunehmen.

Zusätzlich konnten wir rund 1.000 Euro weitergeben, die für diesen Zweck gespendet wurden.

Herzlichen Dank! Die Gäste des GuteNachtBusses (an jedem Abend ca. 120 Menschen) werden sich sicherlich sehr freuen!

*Für den Familienkreis Elke Chladek*

**Öffnungszeiten Pastoralbüro in den Ferien und Wochenblatt**

Das Pastoralbüro ist am 23. Dezember von 8 bis 13 Uhr geöffnet; vom 24. bis 1. Januar geschlossen.

In dringenden Fällen sind wir per E-Mail zu erreichen.

Am 2. und 3. Januar 2025 ist das Pastoralbüro wieder von 8 bis 13 Uhr geöffnet; am 6. Januar geschlossen.

*Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.*

Das nächste Wochenblatt erscheint am 24. Dezember für den Zeitraum 24. Dezember bis 12. Januar. Redaktionsschluss ist der 16. Dezember um 12 Uhr.



**Samstag, 14. Dezember**

10.00 Uhr MKö Probe zum Krippenlied

**Sonntag, 15. Dezember**

16.00 Uhr MuK Adventssingen

**Montag, 16. Dezember**

14.30 Uhr MuK Seniorenclub

20.00 Uhr HLF Probe Caminando

20.00 Uhr MuK Bibelteilen

**Dienstag, 17. Dezember**

14.30 Uhr B Seniorenclub - Adventsfeier

20.00 Uhr MKö Probe Junger Chor

**Mittwoch, 18. Dezember**

10.30 Uhr MuK Senioren-Frühstück

16.45 Uhr HLF Probe Brasshoppers II

9.30 Uhr HLF Probe Orchester

**Donnerstag, 19. Dezember**

14.30 Uhr MuK Seniorenfreizeitkreis

15.00 Uhr HLF Seniorentreff HLF - Adventsfeier

17.30 Uhr HLF Probe Chorgemeinschaft

19.00 Uhr B Probe Schola

20.00 Uhr HLF Probe Kantorei

20.00 Uhr B Probe Klangfarben

**Freitag, 20. Dezember**

15.00 Uhr HLF Probe Kinderchor

16.00 Uhr HLF Probe Flötengruppe

**Sonntag, 21. Dezember**

11.00 Uhr MKö Weihnachtsbäume aufstellen

**Sonntag, 22. Dezember**

16.00 Uhr B Chorkonzert

**Montag, 23. Dezember**

14.30 Uhr MuK Seniorenclub

Impressum

Das „Wochenblatt“ erscheint i.d.R. wöchentlich und wird herausgegeben von der Katholischen Kirchengemeinde Heilige Familie, Carl-Sonnenschein-Straße 37, 40468 Düsseldorf. Redaktion: Pastoralbüro, Pfarrer Oliver Dregger (verantwortlich). eMail: wochenblatt@heiligefamilie.de  
Redaktionsschluss: **Montag 12 Uhr** vor Erscheinen

---

## Kath. Kirche im Düsseldorfer Norden

---

Leitender Pfr. **Oliver Dregger**

T 94 25 05-11

oliver.dregger@erzbistum-koeln.de

Verwaltungsleitung: **Birgit Schentek**

T 47 805-17

birgit.schentek@erzbistum-koeln.de

Die Kontaktdaten des gesamten Seelsorgeteams finden Sie auf der Homepage:

**www.heiligefamilie.de** oder

**www.pfarreiengemeinschaft-angerland-kaiserswerth.de**

---

## Pastoralbüro Heilige Familie

---

**Heilige Familie, Stockum**

Carl-Sonnenschein-Straße 37, T 47 805-0,

Fax 47 805-30, buero@heiligefamilie.de

geöffnet und telefonisch erreichbar:

mo 08.00-13.00 Uhr, 14.00-17.00 Uhr

di 08.00-13.00 Uhr, 14.00-17.00 Uhr

mi 08.00-13.00 Uhr

do 08.00-13.00 Uhr, 14.00-19.00 Uhr

fr 08.00-13.00 Uhr

Sie sprechen mit

**Vera Lender, Lydia Volkmar, Christina Lülsdorf, Linda Schäfer** oder **Bianka Schurse**.

---

## Pastoralbüro Angerland-Kaiserswerth

---

**Angerland-Kaiserswerth, Kaiserswerth**

Suitbertus-Stiftsplatz 3, T 94 25 05-10,

Fax 94 25 05-1,

pastoralbuero-dnord@erzbistum-koeln.de

geöffnet und telefonisch erreichbar:

mo 08.00-12.00 Uhr

di 08.00-12.00 Uhr, 15.00-18.00 Uhr

mi 08.00-12.00 Uhr

do 08.00-12.00 Uhr,

fr 08.00-12.00 Uhr

Sie sprechen mit

**Susanne Hundgeburdt, Susanne Nolting-Hauff, Claudia Schumacher** oder **Michaela Strunk**.

---

## Kontaktbüros

---

**St. Maria unter dem Kreuze, Unterrath**

Am Klosterhof 6, di 9-12 Uhr, T 47 805-60

**St. Agnes, Angermund**

Graf-Engelbert-Str. 22, di 9-12 Uhr, T 94 25 05-20

---

## Krankenruf

---

T 0172.29 30 135

---

## Friedhofsverwaltung

---

T 4780513, friedhofsverwaltung@heiligefamilie.de

---

## Pfarrgemeinderat

---

Vorsitzender: Sebastian Hölling

pgr@heiligefamilie.org

---

## Kinder & Familien

---

**Kindertagesstätte „Heilige Familie“, Stockum**

Carl-Sonnenschein-Straße 61, T 436 01 05,

kita.stockum@heiligefamilie.de

**Kindertagesstätte „St. Maria Königin“, Lichtenbroich**

Tiefenbroicher Weg 4, T 42 89 70,

kita.lichtenbroich@heiligefamilie.de

**Kindertagesstätte „Papst Johannes“**

Auf der Reide 2 (Flingern mobil e.V.), T 98913830

**Kindertagesstätte „St. Bruno“**

Oldenburger Straße 6 (SKFM e.V.), T 422 06 14

**„Kindergarden Arche Noah“**

Niederrheinstraße 19 (SKFM e.V.) T 454 46 03

---

## Büchereien

---

**Heilige Familie, Stockum**

Carl-Sonnenschein-Straße 37,

buecherei.hlf@heiligefamilie.org

geöffnet so, 10.45-12.30 Uhr, mi, 15-17 Uhr

**St. Maria Königin, Lichtenbroich**

Krahenburgstraße 3a, T 478 05-75

www.buecherei-lichtenbroich.de

geöffnet di+mi 16-18 Uhr, 1. So (monatl.) 11-12 Uhr

**St. Maria unter dem Kreuze, Unterrath**

Am Klosterhof 8,

buecherei.muk@heiligefamilie.org

geöffnet so 10-12 Uhr, di 9.30-12 Uhr, do 16-17 Uhr

---

## Spendenkonten

---

**Katholische Kirchengemeinde Heilige Familie**

IBAN DE97 3005 0110 0075 0007 11,

BIC DUSSDEDDXXX, Stadtparkasse Düsseldorf

**Gemeinde-Caritas Heilige Familie**

IBAN DE93 3005 0110 0038 0106 09,

BIC DUSSDEDDXXX, Stadtparkasse Düsseldorf